

# PROGRAMME ENSEIGNEMENT REIKI NIVEAUX 1 ET 2



## Préambule

Chaque session de stage comporte des enseignements canalisés par Violette Germont, qui complètent la trame des enseignements présentés ci-dessous.

Chaque stage se déroule sur 2 jours complets et en collectif. L'enseignement est prodigué par Violette Germont, assistée par Jean-Paul Busier.

Afin d'assurer un accompagnement personnalisé, les formations se tiennent en petit groupe (8 personnes maximum).

A chaque fin de stage, il vous sera remis :

\* **un livret complet reprenant les informations détaillées et reçues lors du stage** (explications + photos des protocoles complets de soins Reiki)

*Ce livret vous évite de prendre des notes et d'être en état de présence tout au long de ces 2 jours.*

\* **une "attestation"** certifiant que vous avez été initié(e) au degré correspondant au niveau de la formation.

*(\*) le Reiki n'est pas une technique reconnue officiellement en France. Cette attestation est donc établie uniquement à titre informatif. Ce document atteste simplement que vous avez reçu la formation.*

## 1er degré « shoden »

Il s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent apprendre à utiliser le Reiki en pratiquant sur elles-mêmes et sur les autres par imposition des mains sur le corps physique

**Vous recevrez 4 initiations individualisées** (2 le samedi, 2 le dimanche)

**Nous aborderons durant ces 2 jours les sujets suivants :**

- \* Historique du Reiki
- \* Description du Reiki et son fonctionnement
- \* Pratique de différentes façons de se centrer (ancrage)/méditation
- \* Apprentissage du traitement complet Reiki ainsi que l'auto-traitement
- \* Entraînement Reiki sur les autres et sur soi-même en recevant et en donnant des traitements reiki en collectif
- \* Les 5 principes du Reiki
- \* un travail de développement personnel sur vous-même (Thème : Reiki et vous) vous sera proposé de manière très ludique durant ces 2 jours.

*Le 1<sup>er</sup> degré est suffisant pour donner un Reiki à vous-même et à votre entourage, vous n'avez aucune obligation de poursuivre avec le 2<sup>ème</sup> degré si vous ne vous sentez pas "appelé".*

*Si vous avez le souhait de poursuivre votre démarche vers le 2<sup>ème</sup> degré, il est nécessaire de laisser un délai d'environ 6 mois entre le 1<sup>er</sup> et le 2<sup>ème</sup> degré. En effet, il est important de prendre le temps de pratiquer sur vous-même et les autres pour intégrer au mieux le Reiki et sa philosophie. Il est souhaitable de « maîtriser » le 1<sup>er</sup> degré pour s'engager vers le 2<sup>ème</sup>.*

**Tarif : 250 €**

## 2e degré « okuden »

Destiné à ceux qui veulent renforcer l'énergie du 1<sup>er</sup> degré et accéder à l'utilisation des symboles et des sons du Kotodama.

**Vous recevrez 1 initiation individualisée** (le samedi matin)

**Nous aborderons durant ces 2 jours les sujets suivants :**

- \* Révision et outils enseignés lors du 1<sup>er</sup> degré
- \* Explication du Reiki 2<sup>ème</sup> degré et son fonctionnement
- \* Pratique de différentes façons de se centrer (ancrage/alignement/centrage), et nettoyage énergétique, méditation
- \* Enseignement et apprentissage des 3 symboles : traitement mental/émotionnel, à distance
- \* Pratique des méthodes d'utilisation des symboles : sur vous-même, sur et avec les autres, à distance, sur photo et autres...
- \* Pratique des sons du Kotodama...
- \* un travail de développement personnel sur vous-même vous sera proposé de manière très ludique durant ces 2 jours

**Tarif : 300€**